Checkliste: So betreiben Sie als Personalrat eine optimale Suchtprävention

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Ja | Nein |
| Sorgen Sie dafür, dass Stress und körperliche Belastungen an den Arbeitsplätzen in Ihrer Dienststelle abgebaut werden, zum Beispiel durch den Einsatz von technischen Hilfsmitteln oder durch das Angebot von Yoga-Kursen? |  |  |
| Wecken Sie das Bewusstsein unter Ihren Kolleginnen und Kollegen, das Alkohol und andere Drogen in der Dienststelle besonders für gefährdete Kollegen schnell zu einem Suchtproblem werden kann? |  |  |
| Haben Sie darauf aufmerksam gemacht, dass schon Kleinigkeiten, wie zum Beispiel im Büro zum Geburtstag mit einem Glas Sekt anzustoßen, für gefährdete Kollegen schnell zu einem handfesten Suchtproblem werden kann? |  |  |
| Stellen Sie den Kolleginnen und Kollegen in Ihrer Dienststelle bereits Informationsmaterial zur Verfügung, das über Alkohol- und Drogenkonsum aufklärt?  Hierzu können Sie zum Beispiel die Faltblätter der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e. V. am Schwarzen Brett in Ihrem Betrieb aufhängen. |  |  |
| Sind Sie wachsam und versuchen Sie auffälliges Verhalten bei Kolleginnen und Kollegen, wie zum Beispiel zunehmende Fehlzeiten, übertriebene Selbsteinschätzung und nachlassende Leitungen, zu registrieren. |  |  |
| Sprechen Sie Kolleginnen und Kollegen, bei denen Sie den Eindruck haben, dass diese unter Alkohol-, Medikamenten- oder Drogeneinfluss stehen, an und bieten Sie Ihre Hilfe an. |  |  |
| Erkundigen Sie sich in einem solchen Gespräch nach möglichen Ursachen für die Suchtprobleme? |  |  |
| Suchen Sie mit auffälligen Kolleginnen und Kollegen gemeinsam nach Maßnahmen, wie die Sucht überwunden werden kann? |  |  |
| Stellen Sie gemeinsam Regeln auf, damit es nicht zu neuen suchtbedingten Auffälligkeiten am Arbeitsplatz kommt? |  |  |
| Weisen Sie Ihre Kolleginnen und Kollegen darauf hin, dass bei Verstößen gegen diese Maßnahmen und Regeln sogar mit dem Verlust des Arbeitsplatzes zu rechnen ist? |  |  |
| Bieten Sie betroffenen Kolleginnen und Kollegen an, eine Therapie zu machen, um die Sucht zu überwinden? |  |  |
| Unterstützen Sie entsprechende Kolleginnen und Kollegen, indem Sie sich persönlich dafür einsetzen, dass er nach einer erfolgreichen Therapie wieder an seinen gewohnten Arbeitsplatz zurückkehren kann? |  |  |

Je häufiger Sie als Personalrat gerade „Ja“ angekreuzt haben, um so besser ist Ihre Suchtprävention.

Dieser kostenlose Download stammt aus einer Ausgabe von „**Personalrat heute**“.

Sollten sie noch kein Abonnent sein, können Sie Ihre **KOSTENLOSE Gratis-Ausgabe** jetzt kostenlos anfordern. Ich bin sicher: Sie werden begeistert sein!

* Ja, ich möchte „**Personalrat heute**“ gratis testen und von allen Vorteilen profitieren:
* **Eine Gratis-Ausgabe im pdf-Format, die Sie 14 Tage lang testen können.** Diese Gratisausgabe dürfen Sie in jedem Fall behalten.
* Wenn Sie uns innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Gratis-Ausgabe nichts Gegenteiliges telefonisch, per Fax, Brief oder E-Mail mitteilen, erhalten sie automatisch die weiteren Ausgaben im pdf-Format zu einem Preis von nur 19,90 Euro pro Ausgabe plus MWSt. „Personalrat heute“ erscheint 30 mal pro Jahr mit je 8 Seiten pro pdf-Ausgabe. Den Bezug können Sie jederzeit zum Ende des nächsten Monats kündigen.

**Vorname, Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (PRHWSANG2)**

**Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Straße + Nr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Postleitzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**E-Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Unterschrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Jetzt ausfüllen und absenden an:

* Fax: 0931-4170497
* Telefon: 0931-4170427
* Post: Praktimedia GmbH, Winkelhausen 27, 51519 Odenthal
* E-Mail: [kundenservice@praktimedia.de](mailto:kundenservice@praktimedia.de)

Unser Angebot richtet sich nur an Unternehmen, Industrie, Gewerbe, Handwerk, Handel, freie Berufe, öffentliche oder karitative Einrichtungen, den öffentlichen Dienst und Behörden sowie Verbände oder vergleichbare Institutionen und ist ausschließlich zur Verwendung in der beruflichen bzw. gewerblich oder selbständigen Arbeit vorgesehen. Nähere Auskünfte zum Datenschutz finden Sie unter [www.praktimedia.de](http://www.praxispurmedien.de)

PRH-Downl.-17/2023