Checkliste: So schützen Sie Ihre Kollegen vor zu hohen psychischen Belastungen am Arbeitsplatz

|  |  |
| --- | --- |
|  | erledigt |
| Finden Sie heraus, welche Kollegen jetzt Probleme wegen einer besonders starken psychischen Belastung haben. Das muss nicht in allen Abteilungen und an allen Arbeitsplätzen der Fall sein, sondern kann vereinzelt auftreten. Erkennen können Sie betroffene Kollegen an deren Fehlzeiten oder am häufigen Wechsel des Arbeitsplatzes. |  |
| Führen Sie zunächst mit den Vorgesetzten vertrauliche Gespräche, um herauszufinden, ob Ihr Eindruck zutrifft, dass der Kollege oder die Kollegin am Arbeitsplatz besonderen psychischen Belastungen ausgesetzt ist. Sprechen Sie dann mit Ihren Kolleginnen und Kollegen das persönliche Gespräch. Als Betriebsrat sind Sie eine absolute Vertrauensperson, so dass sie Ihnen gegenüber eher mit der Wahrheit über ihre psychische Belastung herausrücken. |  |
| Rufen Sie eine Betriebs- oder Abteilungsversammlung ein. Dazu können Sie auch die jetzt gerade laufenden Quartalsversammlungen nutzen. Sprechen Sie dabei klar an, dass Sie als Betriebsrat gemeinsam mit Ihrem Arbeitgeber nach Lösungen suchen, um schnellstmöglich Abhilfe zu schaffen. |  |
| In dieser Versammlung sollten Sie einen Fragebogen aushändigen, in dem Ihren Kolleginnen und Kollegen anonym aber eindeutig benennen können, wo genau die Belastungen am Arbeitplatz vorkommen. |  |
| Werten Sie als Betriebsrat diese Fragebögen genau aus. So erfahren Sie, welche Bereiche besonders betroffen sind. Reden Sie anschließend noch einmal mit den Kolleginnen und Kollegen. |  |
| Sprechen Sie abschließend mit Ihrem Arbeitgeber über mögliche technische, organisatorische aber auch über individuelle Maßnahmen, um die Belastungen am Arbeitsplatz zu reduzieren. |  |

Dieser kostenlose Download stammt aus einer Ausgabe von „**Betriebsrat heute**“.

Sollten sie noch kein Abonnent sein, können Sie Ihre **KOSTENLOSE Gratis-Ausgabe** jetzt kostenlos anfordern. Ich bin sicher: Sie werden begeistert sein!

* Ja, ich möchte „**Betriebsrat heute**“ gratis testen und von allen Vorteilen profitieren:
* **Eine Gratis-Ausgabe, die Sie 14 Tage lang testen können.** Diese Gratisausgabe dürfen Sie in jedem Fall behalten.
* Wenn Sie uns innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Gratis-Ausgabe nichts Gegenteiliges telefonisch, per Fax, Brief oder E-Mail mitteilen, erhalten sie automatisch die weiteren Ausgaben zu einem Preis von nur 19,90 Euro pro Ausgabe + 1,45 Euro für Porto und Versandkosten und MWSt. „Betriebsrat heute“ erscheint 30 mal pro Jahr mit je 8 Seiten pro Ausgabe. Den Bezug können Sie jederzeit zum Ende des Bezugsjahres kündigen.

**Vorname, Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Straße + Nr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Postleitzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**E-Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Unterschrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Jetzt ausfüllen und absenden an:

* Fax: 0931-4170497
* Telefon: 0931-4170427
* Post: Praktische Medien für Betriebsräte, Winkelhausen 27, 51519 Odenthal
* E-Mail: [kundenservice@praktimedia.de](mailto:kundenservice@praktimedia.de)

Unser Angebot richtet sich nur an Unternehmen, Industrie, Gewerbe, Handwerk, Handel, freie Berufe, öffentliche oder karitative Einrichtungen, den öffentlichen Dienst und Behörden sowie Verbände oder vergleichbare Institutionen und ist ausschließlich zur Verwendung in der beruflichen bzw. gewerblich oder selbständigen Arbeit vorgesehen. Nähere Auskünfte zum Datenschutz finden Sie unter [www.praktimedia.de](http://www.praxispurmedien.de)

BET-Downl.-9/2020